

From Wellness Rewards to Comprehensive Health Solution



The benefit(s) payable under eligible policy is (are) protected by PIDM up to limits. Please refer to PIDM's TIPS Brochure or contact AmMetLife Insurance Berhad or PIDM (visit www.pidm.gov.my)./ Manfaat-manfaat yang dibayar di bawah polisi yang layak adalah dilindungi oleh PIDM sehingga had perlindungan. Sila rujuk Brosur Sistem Perlindungan Manfaat Takaful dan Insurans PIDM atau hubungi AmMetLife Insurance Berhad atau PIDM (layari www.pidm.gov.my)./ PIDM 保障合格保险保单下应支付的保险利益至保障限额为止。请参阅 PIDM 的保险及伊斯兰保险利益保障制度的小册子或联络 AmMetLife Insurance Berhad PIDM(请浏览www.pidm.gov.my)



You may be thinking that you don't need health insurance, because you're young and healthy.

Or maybe because your company covers medical benefits. Or because you can afford to pay for medical bills.

But think again – all of these are true for today. How about tomorrow? After all, illnesses can affect even the young and healthy. Your company's medical benefits may be insufficient or changed, and inflation also plays a part in raising medical fees beyond your affordability.

No matter how secure you feel today, there will always be life's uncertainties that necessitate medical coverage for you to fall back on.

Get the peace of mind you need with **i.Am Health Smart**, a new health solution focused on improving your healthspan – the number of healthy years in your overall lifespan.

It's not about adding years to your life, it's about adding life to your years!

Our lifespan is often thought of as the maximum number of years that we live, the number of years a person can live is significant but how you live those years, healthspan, is more important!

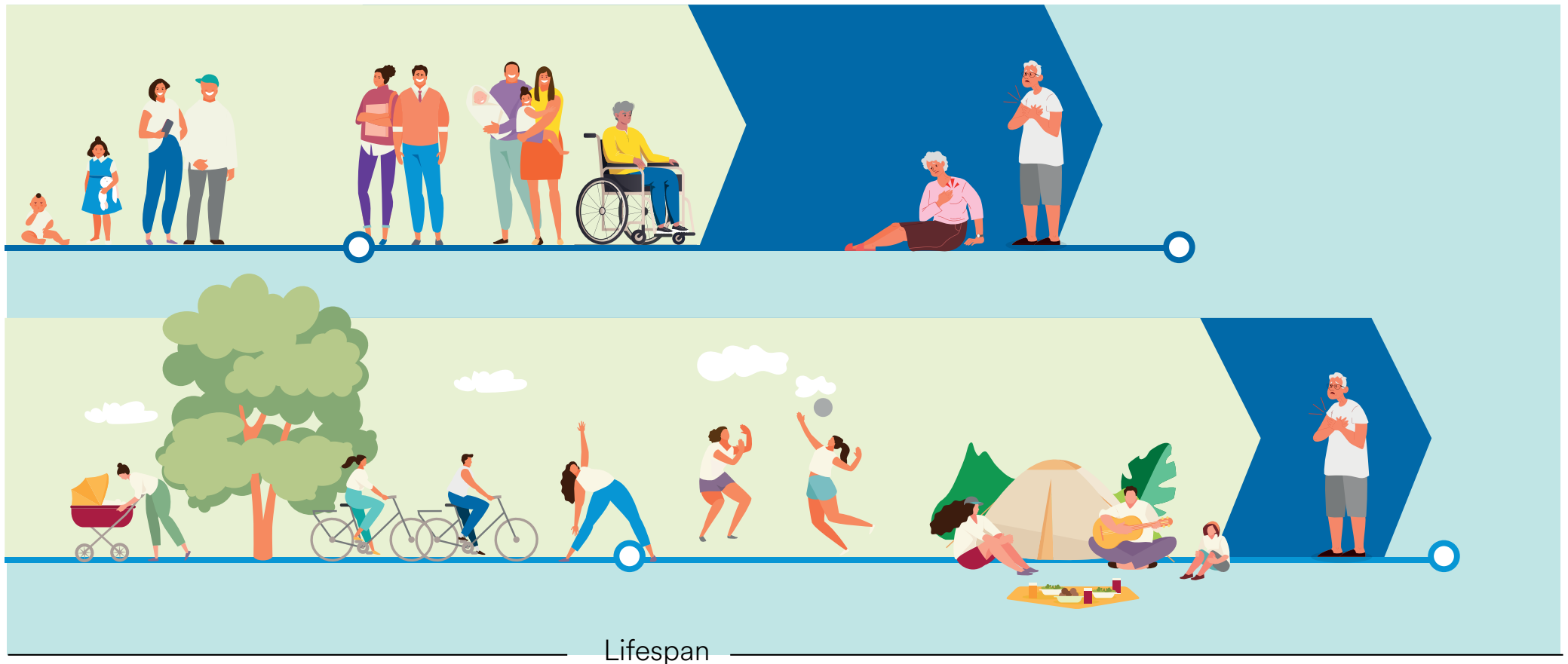
Improving your healthspan is all about making sure you can keep doing the things you love as you get older. It helps you stay sharp and strong, so you can enjoy life to the fullest for as long as possible. **iAm Health Smart** is here to give you all the support you need on your health journey to extend your healthspan.



Did you know what is Healthspan?

Healthspan is the period of life when you are considered in good health and disease-free. The quality of your diet, exercise, sleep, mental health and social interaction measures your healthspan.

Healthspan
Age Related Disease



Top Reasons Why i.Am Health Smart is Perfect Fit for You

We believe that medical coverage should be more than just a safety net during medical emergencies. That's why we created **i.Am Health Smart**— a holistic health solution that rewards you for staying healthy no matter where you are in life to extend your healthspan.

1 Prevention

Your dedication to live healthier pays off in more ways than one.

- Reward yourself with **Health Treat** and take advantage of the preventive measures by getting regular **health screenings** and **vaccinations** to stay in excellent health.
- Keep yourself in good health and you will be able to **easily upgrade** your medical coverage.



2 Treatment

Rest assured that you will receive treatment, delivered with precision and care.

- Maximise your savings through Medical Saving Options, offering a choice of **3 tailored plans** that are designed to meet your financial affordability and medical protection up to RM 1,500,000 coverage annually.
- Anticipate receiving thorough medical care that includes **unlimited stays for hospitalisation, including in the Intensive Care Unit (ICU)** to ensure that you receive comprehensive treatment.

3 Recovery

Focus on your recovery for a healthier and happier mind.

- Rest assured that you are protected with **Medical Evacuation and Repatriation Benefits** that are accessible globally, ensuring that you have access to essential medical care whenever you need it.
- Convenient access to **various alternative treatments** to complement your health journey.

Note: All the benefits stated above are subject to terms and conditions.

Please refer to the Product Disclosure Sheet for more details.

How Does i.Am Health Smart Work For You?

Protecting You When You Are Unwell

Having a comprehensive medical coverage provides you with peace of mind and facilitate you to concentrate on your recovery.

In-Patient Benefits



- ✓ Unlimited Stays for Room and Board, inclusive of Intensive Care Unit (ICU)



- ✓ In-Hospital Services

Out-Patient Benefits



- ✓ Pre-Hospitalisation and Post-Hospitalisation



- ✓ Out-patient Kidney Dialysis Treatment



- ✓ Out-patient Cancer Treatment



- ✓ Out-patient Illness Treatment in Hospital for selected medical conditions



- ✓ Out-patient Physiotherapy Treatment



- ✓ Emergency Accidental Treatment (Including Dental)



- ✓ Second Surgical Opinion

Other Benefits



- ✓ Home Nursing Care



- ✓ Medical Evacuation & Repatriation (Up to USD 300,000)



- ✓ Genomics Test for Cancer

Note: 1. All the benefits stated above are subject to terms and conditions.
2. This list is non-exhaustive. Please refer to the Schedule of Benefits for more details.

Supporting You When You Are Well

Maintain your good health through being active and preventive measures, and we will reward you for your healthy milestones.



What is Health Treat?

You will be rewarded for maintaining good health. Every 2 Policy Years that you don't make any claims, we will add a claimable amount of Health Treat benefit to your policy for up to 15 times. You can use this benefit for preventive care, to aid your overall health journey.



Health Treat*



Health Screening



Vaccination



Mental Health Benefit



Alternative Treatment

Note:
*Applicable to Silver and Gold plans.



Inflation Shield**

Enjoy up to **5% increase** on your Annual Limit every 2 Policy Years

Note:
**Applicable to Gold plan.



Coverage Step-Up***

Transition to a superior plan **without underwriting** if you have not made any claims in the last 6 Policy Years

Note:
***Applicable to Bronze and Silver plans.

Note: 1. All the benefits stated above are subject to terms and conditions.
2. Please refer to the Product Disclosure Sheet for more details.

Schedule of Benefits

	Insured Benefits	 Bronze (RM)	 Silver (RM)	 Gold (RM)
1	Hospital Room & Board (Limit per day)	150	250	350
2	Overall Annual Limit for item (5) to (24)	100,000	500,000	1,500,000
3	Overall Lifetime Limit for item (5) to (24)	No Limit		
4	Medical Saving Options Applies to In-Patient Benefits, Out-Patient Benefits and Other Benefits, except the following: - Items 18 to 20, 23 and 25 - Emergency Treatment - Out-Patient treatment for follow-up treatments arising from Critical Illnesses - Treatment sought at a Government Healthcare Facility	500 Deductible, per Policy Year	1. Co-Insurance: 20%, up to 3,500, per Policy Year; or 2. Deductible: 500/ 10,000 per Policy Year	
In-Patient Benefits				
5	Intensive Care Unit	As charged (subject to Reasonable & Customary Charges)		
6	In-Hospital Physician Visit (Subject to a maximum of 2 times per day)			
7	Hospital Supplies and Services			
8	Surgical Expenses			
9	Operating Theatre Fees			
10	Anaesthetist Fees			
11	Ambulance Fees			
12	Day Care Procedure & Surgery			
13	Organ / Bone Marrow Transplant			
Out-Patient Benefits				
14	Pre-Hospitalisation ●Diagnostic Tests ●Specialist Consultation ●Medication and Treatment (Within 90 days preceding Hospitalisation)	As charged (subject to Reasonable & Customary Charges)		
15	Post-Hospitalisation ● Diagnostic Tests ● Specialist Consultation ● Medication and Treatment (Within 120 days immediately following discharge from Hospital)			
16	Second Surgical Opinion (Within 90 days preceding Surgery)			

	Insured Benefits	 Bronze (RM)	 Silver (RM)	 Gold (RM)
17	Out-Patient Physiotherapy Treatment (Inclusive of Chinese Medicine & Chiropractic) (Limit per Policy Year, within 60 days immediately following discharge from Hospital)	As charged (subject to Reasonable & Customary Charges)		
18	Out-Patient Cancer Treatment			
19	Out-Patient Kidney Dialysis Treatment			
20	Emergency Accidental Out-Patient Treatment & Dental Treatment (Limit per Policy Year, within 24 hours and up to 31 days for Follow-up Treatment)	1,000	2,000	3,000
21	Out-Patient Illness Treatment in Hospital (Limit per Policy Year) • Bronchitis • Dengue Fever • Influenza • Pneumonia	N/A		4,000
Other Benefits				
22	Genomics Test for Cancer (Limit per Diagnostic and Twice per Lifetime)	N/A	N/A	8,000
23	Daily Cash Allowance at Malaysia Government Hospital (Daily allowance, subject to a maximum of 150 days per Disability)	80	150	200
24	Home Nursing Care Benefit (Subject to a maximum of 180 days per Lifetime)	4,000 per Policy Year	6,000 per Policy Year	8,000 per Policy Year
25	Medical Evacuation and Repatriation	Up to USD 300,000 per event		

	Insured Benefits	 Bronze (RM)	 Silver (RM)	 Gold (RM)
No Claim Bonus				
26	Health Treat - Only applicable for Item (27) to (30) (The stated amount will be added to Health Treat every 2 Policy Years up to 15 times, provided no claim for item 5 to 24 has been made in the previous 2 Policy Years).	N/A	200	400
27	Vaccination Any type of vaccination with medically necessary and approved by the Ministry of Health Malaysia.	N/A	As Charged (subject to Health Treat amount available)	
28	Health Screening			
29	Mental Health Benefit • Major Depressive Disorder • Obsessive Compulsive Disorder • Schizophrenia • Bipolar Disorder • Tourette Syndrome • Postpartum Depression			
30	Alternative Treatment • Plastic/ Cosmetic Surgery (Due to Accident or Cancer) • Traditional Chinese Medicine (TCM) • Chiropractic	N/A	N/A	5% of the Overall Annual Limit stated in item 2 in Schedule of Benefits, up to a total of 100%, for every 2 Policy Years
31	Inflation Shield (The stated percentage of Overall Annual Limit will be added to the current Overall Annual Limit every 2 Policy Years, provided no claim for items 5 to 24 in the Schedule of Benefits has been made in the previous 2 Policy Years).			
32	Coverage Step-Up	Upgrade to Silver Plan without underwriting if no claims made for the past 6 Policy Years	Upgrade to Gold Plan without underwriting if no claims made for the past 6 Policy Years	N/A

Note: Some Insured Benefits listed in the Schedule of Benefits might not be claimable or fully claimable, depending on the medical plan type and Medical Saving Options chosen.

i.Am Health Smart Annual Premium Table

The annual premium rates for Occupational Class 1 & 2 are as follows:

Medical Saving Options	Plan/ Age Next Birthday	30 days - 5 years	6 - 17 years	18 - 35 years	36 - 45 years	46 - 55 years	56 - 59 years
RM 500 Deductible	Bronze (RM)	2,201	1,548	1,794	2,488	3,706	5,231
	Silver (RM)	3,059	2,141	2,476	3,466	5,199	7,382
	Gold (RM)	4,111	2,862	3,334	4,666	7,005	9,925
20% Co-Insurance	Silver (RM)	2,826	1,979	2,287	3,202	4,803	6,821
	Gold (RM)	3,798	2,644	3,081	4,311	6,472	9,170
RM 10,000 Deductible	Silver (RM)	1,829	1,280	1,480	2,072	3,108	4,413
	Gold (RM)	2,458	1,711	1,993	2,789	4,188	5,934

Medical Saving Options	Plan/ Age Next Birthday	60 years	61 - 65 years	66 - 70 years	71 - 75*** years	76 - 80*** years	81 - 90*** years	91 - 99*** years
RM 500 Deductible*	Bronze (RM)	5,231	7,186	9,852	15,599	19,841	24,080	37,295
	Silver (RM)	7,382	10,188	14,046	22,300	28,398	34,489	53,466
	Gold (RM)	9,925	13,677	18,786	29,811	37,958	46,091	71,446
20% Co-Insurance	Silver (RM)	6,821	9,412	12,977	20,603	26,238	31,865	49,398
	Gold (RM)	9,170	12,636	17,357	27,542	35,069	42,584	66,010
RM 10,000 Deductible**	Silver (RM)	4,413	6,090	8,397	13,331	16,977	20,618	31,964
	Gold (RM)	5,934	8,176	11,231	17,822	22,692	27,555	42,712

* Applicable to the Life Assured who has chosen RM 500 Deductible or the Life Assured with the entry age of 59 next birthday and below who has chosen the auto conversion option for RM 10,000 Deductible to auto upgrade to RM 500 Deductible without underwriting at the attained age 60.

** Applicable if the Life Assured who has chosen RM 10,000 Deductible or the Life Assured with the entry age of 59 next birthday and below and has chosen the auto conversion option to remain as RM 10,000 Deductible at the age of 60 next birthday.

*** Applicable for Renewal only.

Note: The total Annual Premium will vary depending on the age, occupational class, health condition and the plan you have selected.

Cancellation of Policy

You may cancel your policy at any time by giving a written notice to AmMetLife Insurance Berhad, and provided that no claims have been made during the current Policy Year, you shall be entitled to a refund of the premium as per the table below.

Period From Policy Anniversary, Not Exceeding	Premium Payment Mode			
	Yearly	Half Yearly	Quarterly	Monthly
15 Days (Not Applicable to 1 st Policy Year)	90%	80%	70%	No Refund
1 Month	80%	70%	50%	
2 Months	70%	50%	20%	
3 Months	60%	30%	No Refund	
4 Months	50%	20%	50%	
5 Months	40%	10%	20%	
6 Months	30%	No Refund	No Refund	
7 Months	25%	70%	50%	
8 Months	20%	50%	20%	
9 Months	15%	30%	No Refund	
10 Months	10%	20%	50%	
11 Months	5%	10%	20%	
Period Exceeding 11 Months	No Refund	No Refund	No Refund	

Frequently Asked Questions

1. What is i.Am Health Smart?

i.Am Health Smart is a yearly renewable traditional standalone medical plan, which covers your hospitalisation and surgical expenses arising from illnesses or injury covered under Insured Benefits.

2. Who is eligible?

Individuals from age 30 days (attained age) to age 70 years (next birthday) are eligible to apply for **i.Am Health Smart**.

3. How much premium do I have to pay?

Your premium may vary depending on AmMetLife Insurance Berhad's underwriting requirements. Your premium depends on the plan and Medical Saving Options you have chosen and vary with your age on next birthday at each policy anniversary.

The premium rate is not guaranteed. AmMetLife Insurance Berhad reserves the right to revise the premium rate if the actual claim experience is worse than expected, by giving you 30 days written notice prior to your next policy anniversary.

A grace period of 30 days from your renewal premium due date is allowed, after which, your policy shall be terminated.

4. What is the duration of my coverage?

i.Am Health Smart is conditionally renewable up to a maximum expiry age of 100 on next birthday, subject to AmMetLife Insurance Berhad's right to withdraw the entire portfolio if AmMetLife Insurance Berhad decides

to discontinue underwriting **i.Am Health Smart**.

5. Is there a lifetime limit for i.Am Health Smart?

No, there is no lifetime limit on **i.Am Health Smart**. You also don't need to worry if you have exceeded your annual limit, as it will reset every year during the coverage term.

6. Will my premium increase as I get older?

Your premium will increase according to your age on next birthday at each policy anniversary.

7. What is Co-Insurance?

You will be responsible for a portion of the eligible expenses as outlined in the Schedule of Benefits. The amount will be the lower of RM3,500 per Policy Year or 20% of the eligible expenses. We will cover the remaining eligible expenses in full.

8. What is deductible?

If you select the RM500 deductible option, you will need to pay for the first RM500 incurred, while we will take care of the balance of the eligible expenses. The same applies to the RM10,000 deductible option, where you will need to pay for the first RM10,000 incurred.

For individuals enrolling with an attained age 59 years (next birthday) and below, you have options to convert the RM10,000 deductible to RM500 deductible upon turning age 60 years (next birthday). There are 2 options to consider:

Option 1: Convert to a RM500 deductible without underwriting; or
Option 2: Maintain the original RM10,000 deductible.

If Option 1 is selected during enrolment, you will be able to switch to Option 2 once the policy is in force but before the age of 60 years (next birthday). Once you have switched to Option 2, you are not allowed to switch back to Option 1.

Conversely, if Option 2 is selected during enrolment, it will not be possible to switch to Option 1 at a later time.

9. Can I withdraw the funds from the Health Treat?

No, the funds in the Health Treat cannot be withdrawn and can only be used for the eligible benefits listed.

10. Will I be entitled to tax benefits?

The premiums paid may qualify you for personal tax relief. However, tax benefits are subject to the Malaysian Income Tax Act 1967 and the final decision of the Inland Revenue Board.

Important Notes

- You should satisfy yourself that this plan will best serve your needs and the premium payable under this plan is an amount you can afford.
- You should ensure that important information regarding this plan is disclosed to you and that you understand the information disclosed. If there is any ambiguity, you should seek clarification from AmMetLife Insurance Berhad. The exclusions and limitations of benefits highlighted in this brochure are not exhaustive.
- This brochure is for general information only. It is not a contract of insurance. You are advised to refer to the Product Disclosure Sheet, and *insuranceinfo* booklet on Medical and Health Insurance (MHI) for details on important features and benefits of the plan before purchasing the plan.
- You are advised to refer to the policy contract for details on important features of the policy that you have purchased.
- You will have a 'Cooling-off' period of 15 days from the date receiving the electronic notification sent by AmMetLife Insurance Berhad informing that the policy has been issued or upon receipt of the policy contract, whichever is earlier. If you decide to terminate the policy during this period, the premium you have paid (less any medical examination expenses incurred) will be refunded to you.
- It may not be advantageous to switch from one health plan to another, as you may be subject to new underwriting requirements, a full waiting period and any applicable period for the exclusion of specific illnesses / pre-existing conditions of the new plan.
- AmMetLife Insurance Berhad reserves the right to withdraw the entire portfolio if it decides to discontinue underwriting **i.Am Health Smart** by giving you 30 days written notice. However, all policies within the portfolio will remain in force up to their respective next policy anniversary.
- You are advised to opt for payment via direct crediting of your banking account for your convenience for all policy benefits. The Direct Crediting Form is available on our website or call 1300 88 8800 for further information.

Note: This list is non-exhaustive. Please refer to the policy contract for the terms and conditions under this policy.

Exclusions

- Pre-Existing Illness; or
- Specified Illnesses as defined in policy contract; or
- Any medical or physical conditions arising within the Waiting Period except for Injury; or
- Plastic/Cosmetic surgery (except the covered conditions mentioned under Alternative Treatment as stated in the i.Am Health Smart policy contract), circumcision, eye examination, glasses and refraction or surgical correction of nearsightedness (Radial Keratotomy or Lasik) and the use or acquisition of external prosthetic appliances or devices such as artificial limbs, hearing aids, implanted pacemakers and prescriptions thereof; or
- Dental conditions including dental treatment or oral surgery except as necessitated by Injury to sound natural teeth occurring in any Policy Year and performed by Dentist; or
- Private nursing, rest cures or sanatoria care (except the covered benefits mentioned under Home Nursing Care Benefit as stated in the i.Am Health Smart policy contract subjected to the stated limits), illegal drugs, intoxication, sterilization, venereal disease and its sequelae, AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) or ARC (AIDS Related Complex) and HIV (Human Immunodeficiency Virus) related diseases, and any communicable diseases requiring quarantine by law (except for COVID-19); or
- Any treatment or surgical operation for Congenital Conditions or deformities including hereditary conditions; or
- Pregnancy, childbirth (including surgical delivery), miscarriage, abortion and prenatal or postnatal care and surgical, mechanical or chemical contraceptive methods of birth control or treatment pertaining to infertility. Erectile dysfunction and tests or treatment related to impotence or sterilization; or
- Hospitalisation primarily for investigatory purposes, diagnosis, X-ray examination, general physical or medical examinations, not incidental to treatment or diagnosis of a covered Disability or any treatment which is not Medically Necessary and any preventive treatments, preventive medicines or examinations carried out by a Physician, and treatments specifically for weight reduction or gain (except the covered benefits or treatments as stated in the i.Am Health Smart policy contract subjected to the stated limits); or
- Suicide, attempted suicide or intentionally self-inflicted injury while sane or insane; or
- War or any act of war, declared or undeclared, criminal or terrorist activities, active duty in any armed forces, direct participation in strikes, riots and civil commotion or insurrection; or
- Ionising radiation or contamination by radioactivity from any nuclear fuel or nuclear waste from the process of nuclear fission or from any nuclear weapons material; or
- Expenses incurred for a donation of any body organ by a Life Assured and costs of acquisition of the organ including all costs incurred by the donor during organ transplant and its complications; or

Disclaimer

The information, statements and/or descriptions contained herein are strictly meant to be general information for quick reference and illustration purposes only and are not to be construed as a contract of insurance.

If you need further information, you may refer to any of our agents or call us at 1300 88 8800 or visit our website. In the event of any inconsistencies between the Bahasa Malaysia or other language versions and the English version of this brochure, the English wordings shall prevail.

AmMetLife Insurance Berhad is licensed under the Financial Services Act 2013 and regulated by Bank Negara Malaysia.

To know more about **i.Am Health Smart** kindly talk to any of our friendly agents today.

- Investigation and treatment of sleep and snoring disorders, hormone replacement therapy and alternative therapy such as treatment, medical service or supplies, including but not limited to acupuncture, acupressure, reflexology, bonesetting, herbalist treatment, massage or aromatherapy or other alternative treatment (except the covered benefits or treatments as stated in the i.Am Health Smart policy contract subjected to the stated limits); or
- Psychotic, mental or nervous disorders, (including any neuroses and their physiological or psychosomatic manifestations) (except for the mental health illnesses mentioned under Mental Health Benefit as stated in the i.Am Health Smart policy contract as subjected to the stated limits); or
- Sickness or Injury arising from racing of any kind (except foot racing), hazardous sports such as but not limited to sky-diving, water skiing, underwater activities requiring breathing apparatus, winter sports, professional sports and illegal activities; or
- Expenses incurred for sex changes; or
- Any medical treatment received by Life Assured outside Malaysia apart from Singapore and Brunei, if Life Assured resides or travels outside Malaysia for more than 90 consecutive days.

Note: This list is non-exhaustive. Please refer to the policy contract for the full exclusions under this policy.



Anda mungkin berfikir bahawa anda tidak memerlukan insurans kesihatan, kerana anda masih muda dan sihat.

Atau mungkin kerana majikan anda menyediakan manfaat perubatan. Atau kerana anda masih mampu membayar bil perubatan.

Tetapi jika difikirkan semula - semua ini adalah benar untuk hari ini. Bagaimana dengan hari esok? Penyakit tidak mengenal usia. Manfaat perubatan yang majikan anda sediakan mungkin tidak mencukupi atau terdapat perubahan, dan kadar kenaikan inflasi yang turut memainkan peranan dalam kemampuan perubatan anda.

Tidak kira betapa stabilnya kehidupan anda hari ini, akan sentiasa ada ketidakpastian hidup yang memerlukan perlindungan perubatan.

Dapatkan ketenangan fikiran yang anda perlukan dengan **iAm Health Smart**, penyelesaian kesihatan baharu tertumpu pada peningkatan jangka kesihatan anda – bilangan tahun yang sihat dalam jangka hayat keseluruhan anda.

Hidup bukan sekadar mengejar umur yang panjang, tetapi meraikan kehidupan sepanjang hidup anda!

Jangka hayat kita sering dianggap sebagai bilangan maksimum tahun yang kita hidup, bilangan tahun kehidupan seseorang adalah penting tetapi cara anda menjalani tahun-tahun itu, jangka kesihatan, adalah lebih penting!

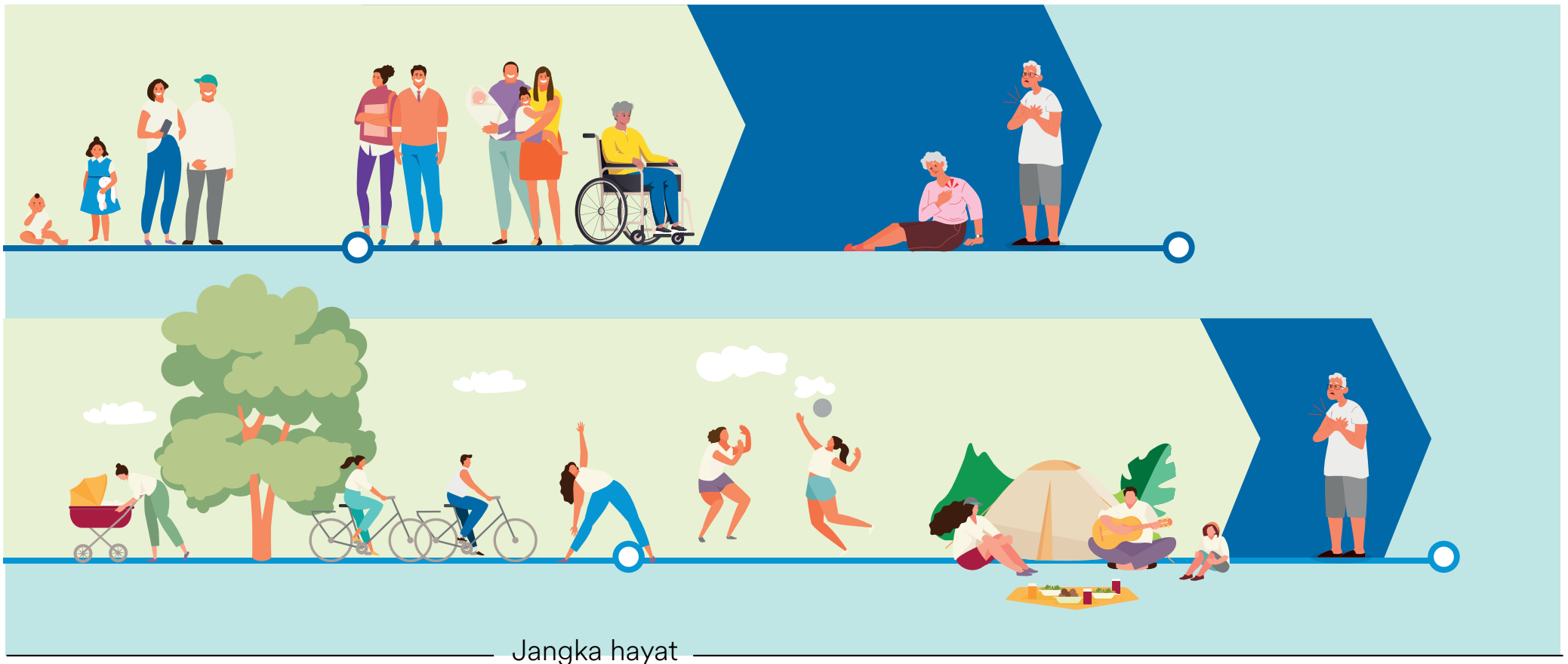
Pentingnya anda meningkatkan jangka kesihatan adalah untuk memastikan anda boleh terus melakukan perkara yang anda gemari sehingga di usia lanjut. Ia akan membantu anda untuk kekal aktif dan kuat, supaya anda boleh menikmati kehidupan sepenuhnya untuk selama mungkin. **iAm Health Smart** hadir untuk memberi anda semua sokongan yang anda perlukan dalam perjalanan kesihatan anda untuk memanjangkan tempoh kesihatan anda.



Tahukah anda apa itu Jangka kesihatan?

Jangka kesihatan ialah tempoh kehidupan apabila anda berada dalam keadaan sihat dan bebas penyakit. Kualiti diet anda, senaman, tidur, kesihatan mental dan interaksi sosial mengukur jangka hayat anda.

- Jangka kesihatan
- Penyakit yang berkaitan umur



Sebab Utama Mengapa i.Am Health Smart Sesuai untuk Anda

Kami percaya bahawa perlindungan perubatan bukan hanya suatu keperluan semasa kecemasan sahaja. Oleh itu, kami menyediakan **i.Am Health Smart** – penyelesaian kesihatan holistik yang memberi ganjaran kepada anda untuk kekal sihat bagi memanjangkan jangka kesihatan anda.

1 Pencegahan

Dedikasi anda untuk hidup lebih sihat memberikan anda pelbagai Hala.

- Hadiahkan diri anda dengan **Health Treat** dan manfaatkan peluang pencegahan dengan mendapatkan **pemeriksaan kesihatan** secara berkala dan **vaksinasi** untuk kekal sihat.
- Pastikan diri anda sihat sejahtera dan anda dapat **menaik taraf perlindungan perubatan anda dengan mudah**.



2 Rawatan

Yakinlah bahawa anda akan menerima rawatan yang diberikan dengan terperinci dan selamat.

- Maksimumkan simpanan anda menerusi Pilihan Simpanan Perubatan, dengan **3 pelan pilihan** yang disediakan untuk memenuhi kemampuan kewangan dan perlindungan perubatan anda sehingga RM 1,500,000 perlindungan setiap tahun.
- Bersedia untuk menerima rawatan perubatan menyeluruh termasuk **penginapan tanpa had untuk kemasukan ke hospital, termasuk di Unit Rawatan Rapi (ICU)** bagi memastikan anda mendapat rawatan yang menyeluruh.

3 Pemulihan

Fokus pada pemulihan anda untuk minda yang lebih sihat dan tenang..

- Yakinlah bahawa anda dilindungi dengan **Manfaat Pemindahan dan Penghantaran Pulang Perubatan** yang boleh diakses secara global, memastikan anda mempunyai akses kepada penjagaan perubatan penting untuk setiap masa dan keadaan.
- Kemudahan akses kepada **pelbagai rawatan alternatif** untuk melengkapkan perjalanan kesihatan anda.

Nota: Semua manfaat yang dinyatakan di atas adalah tertakluk kepada terma dan syarat.

Sila rujuk Helaian Pendedahan Produk untuk butiran lanjut.

Melindungi Anda Semasa Anda Tidak Sihat

Mempunyai perlindungan perubatan yang komprehensif memberi anda ketenangan fikiran dan memudahkan anda untuk fokus kepada pemulihan.

Manfaat Pesakit Dalam



- ✓ Penginapan Tanpa Had untuk Bilik dan Makan, termasuk Unit Rawatan Rapi (ICU)



- ✓ Perkhidmatan Dalam Hospital

Manfaat Pesakit Luar



- ✓ Perkhidmatan Pra-Penghospitalan dan Pasca-Penghospitalan



- ✓ Rawatan Dialisis Buah Pinggang Pesakit Luar



- ✓ Rawatan Kanser Pesakit Luar



- ✓ Rawatan Penyakit Pesakit Luar untuk kondisi perubatan terpilih



- ✓ Rawatan Fisioterapi Pesakit Luar



- ✓ Rawatan Kecemasan Akibat Kemalangan (termasuk Pergigian)



- ✓ Pendapat Kedua Berkenaan Pembedahan

Manfaat Lain



- ✓ Manfaat Penjagaan Kejururawatan di Rumah



- ✓ Pemindahan dan Penghantaran Pulang Perubatan (sehingga USD 300,000)



- ✓ Ujian Genomik untuk Kanser

Nota: 1. Semua manfaat yang dinyatakan di atas adalah tertakluk kepada terma dan syarat.
2. Senarai ini tidak lengkap. Sila rujuk Jadual Manfaat untuk butiran lanjut.

Bersama Anda Semasa Anda Sihat

Kekalkan kesihatan anda dengan kekal aktif dan langkah-langkah pencegahan, dan kami akan memberi ganjaran kepada pencapaian sihat anda.



Apakah Health Treat?

Anda akan diberi ganjaran kerana mengekalkan kesihatan yang baik. Setiap 2 Tahun Polisi tanpa sebarang tuntutan, kami akan menambah jumlah manfaat Health Treat yang boleh dituntut kepada polisi anda sehingga 15 kali. Anda boleh menggunakan manfaat ini untuk penjagaan pencegahan, demi kebaikan keseluruhan perjalanan kesihatan anda.



Health Treat*



Pemeriksaan Kesihatan



Vaksinasi



Manfaat kesihatan mental



Rawatan Alternatif

Nota:

* Digunapakai untuk pelan Silver dan Gold.



Perisai Inflasi**

Nikmati sehingga **5% peningkatan** pada Had Tahunan anda setiap 2 Tahun Polisi

Nota:

** Digunapakai untuk pelan Gold.



Peningkatan Perlindungan***

Peralihan kepada pelan lebih tinggi **tanpa pengunderaitan** jika anda tidak membuat sebarang tuntutan dalam tempoh 6 Tahun Polisi yang lalu

Nota:

*** Digunapakai untuk pelan Bronze dan Silver.

Nota: 1. Semua manfaat yang dinyatakan di atas adalah tertakluk kepada terma dan syarat.
2. Sila rujuk Helaian Pendedahan Produk untuk butiran lanjut.

Jadual Manfaat

	Manfaat yang Diinsuranskan	 Bronze (RM)	 Silver (RM)	 Gold (RM)
1	Bilik Hospital & Makanan (Had sehari)	150	250	350
2	Had Tahunan Keseluruhan untuk Butiran (5) hingga (24)	100,000	500,000	1,500,000
3	Had Seumur Hidup Keseluruhan untuk Butiran (5) hingga (24)	Tiada Had		
4	Pilihan Simpanan Perubatan Digunakan kepada Manfaat Pesakit Dalam, Manfaat Pesakit Luar dan Manfaat lain, kecuali yang berikut: - Butiran 18 hingga 20, 23 dan 25 - Rawatan Kecemasan - Rawatan Pesakit Luar untuk rawatan susulan yang timbul daripada Penyakit Kritikal - Rawatan dicari di Kemudahan Penjagaan Kesihatan Kerajaan	500 Deduktibel, setiap Tahun Polisi	1. Insurans Bersama :20%, maksimum 3,500, setiap Tahun Polisi; atau 2. Deduktibel : 500 / 10,000 setiap Tahun Polisi	
Manfaat Pesakit Dalam				
5	Unit Rawatan Rapi	Mengikut caj yang dikenakan (tertakluk kepada Caj Munasabah & Biasa Diamalkan)		
6	Lawatan Doktor Dalam Hospital (Tertakluk kepada maksimum 2 kali sehari)			
7	Bekalan dan Perkhidmatan Hospital			
8	Perbelanjaan Pembedahan			
9	Yuran Bilik Pembedahan			
10	Yuran Pakar Bius			
11	Yuran Ambulans			
12	Prosedur Penjagaan & Pembedahan Harian			
13	Pemindahan Organ / Sumsum Tulang			
Manfaat Pesakit Luar				
14	Pra-Penghospitalan ●Ujian Diagnostik ●Konsultasi Doktor Pakar ●Ubat-ubatan dan Rawatan (Dalam tempoh 90 hari sebelum Penghospitalan)	Mengikut caj yang dikenakan (tertakluk kepada Caj Munasabah & Biasa Diamalkan)		
15	Selepas Keluar Hospital ● Ujian Diagnostik ● Konsultasi Doktor Pakar ● Ubat-ubatan dan Rawatan (Dalam tempoh 120 hari serta merta selepas keluar dari Hospital)			

	Manfaat yang Diinsuranskan	 Bronze (RM)	 Silver (RM)	 Gold (RM)
16	Pendapat Kedua Berkenaan Pembedahan (Dalam tempoh 90 hari sebelum Pembedahan)	Mengikut caj yang dikenakan (tertakluk kepada Caj Munasabah & Biasa Diamalkan)		
17	Rawatan Fisioterapi Pesakit Luar (Termasuk Perubatan Tradisional Cina dan Kiropraktik) (Had setiap Tahun Polisi, dalam tempoh 60 hari serta merta selepas keluar dari Hospital)			
18	Rawatan Kanser Pesakit Luar			
19	Rawatan Dialisis Buah Pinggang Pesakit Luar			
20	Rawatan Pesakit Luar & Rawatan Pesakit Luar Pergigian bagi Kecemasan Akibat Kemalangan (Had setiap Tahun Polisi, dalam tempoh 24 jam dan sehingga 31 hari untuk Rawatan Susulan)	1,000	2,000	3,000
21	Rawatan Penyakit Pesakit Luar di Hospital (Had setiap Tahun Polisi) • Bronkitis • Demam Denggi • Influenza • Radang Paru-Paru	N/A		4,000
Manfaat Tambahan				
22	Ujian Genomik untuk Kanser (Had setiap Diagnostik dan dua kali Seumur Hidup)	N/A	N/A	8,000
23	Elaun Tunai Harian di Hospital Kerajaan Malaysia (Elaun harian, tertakluk kepada maksimum 150 hari bagi setiap Hilang Upaya)	80	150	200
24	Manfaat Penjagaan Kejururawatan di Rumah (Tertakluk kepada maksimum 180 hari Seumur Hidup)	4,000 setiap Tahun Polisi	6,000 setiap Tahun Polisi	8,000 setiap Tahun Polisi
25	Pemindahan dan Penghantaran Pulang Perubatan	Sehingga USD 300,000 setiap kejadian		

	Manfaat yang Diinsuranskan	 Bronze (RM)	 Silver (RM)	 Gold (RM)
Bonus Tiada Tuntutan				
26	Health Treat - Hanya untuk Butiran (27) hingga (30) (Amaun yang dinyatakan bagi setiap pelan akan tambah ke Health Treat pada akhir setiap 2 Tahun Polisi sehingga 15 kali, dengan syarat tiada tuntutan untuk item 5 hingga 24 di dalam Jadual Manfaat untuk 2 tahun polisi yang lalu.)	N/A	200	400
27	Vaksinasi Sebarang jenis vaksinasi yang Perlu dari Segi Perubatan serta diluluskan oleh KKM.	N/A	Mengikut caj yang dikenakan (tertakluk kepada Amaun yang tersedia dalam Health Treat)	
28	Pemeriksaan Kesihatan			
29	Manfaat Kesihatan Mental • Gangguan Depresi yang Teruk • Gangguan Obsesif Kompulsif • Skizofrenia • Gangguan Bipolar • Sindrom Tourette • Depresi Post Partum			
30	Rawatan Alternatif • Pembedahan Plastik/ Kosmetik (Disebabkan oleh Kemalangan atau Kanser) • Perubatan Tradisional Cina • Kiropraktik	N/A	N/A	5% dari Had Tahunan Keseluruhan yang dinyatakan akan ditambah kepada Had Tahunan Keseluruhan semasa setiap 2 Tahun Polisi, dengan syarat tiada tuntutan untuk butiran 5 hingga 24 dalam Jadual Manfaat telah dibuat dalam 2 Tahun Polisi sebelumnya.)
31	Perisai Inflasi (Peratusan Had Tahunan Keseluruhan yang dinyatakan akan ditambah kepada Had Tahunan Keseluruhan semasa setiap 2 Tahun Polisi, dengan syarat tiada tuntutan untuk butiran 5 hingga 24 dalam Jadual Manfaat telah dibuat dalam 2 Tahun Polisi sebelumnya.)			
32	Peningkatan Perlindungan	Mempertingkatkan kepada pelan Silver tanpa pengunderraitan jika tiada tuntutan dibuat selama 6 Tahun Polisi yang lalu	Mempertingkatkan kepada pelan Gold tanpa pengunderraitan jika tiada tuntutan dibuat selama 6 Tahun Polisi yang lalu	N/A

Nota: Beberapa Manfaat yang Diinsuranskan yang disenaraikan dalam Jadual Manfaat mungkin tidak boleh dituntut atau dituntut sepenuhnya, bergantung kepada jenis pelan perubatan dan Pilihan Simpanan Perubatan yang dipilih.

i.Am Health Smart Jadual Premium Tahunan

Kadar Premium Tahunan untuk Kelas Pekerjaan 1 & 2 adalah seperti berikut:

Pilihan Simpanan Perubatan	Pelan/ Umur Hari Jadi Berikutnya	30 hari - 5 tahun	6 - 17 tahun	18 - 35 tahun	36 - 45 tahun	46 - 55 tahun	56 - 59 tahun
RM 500 Deduktibel	Bronze (RM)	2,201	1,548	1,794	2,488	3,706	5,231
	Silver (RM)	3,059	2,141	2,476	3,466	5,199	7,382
	Gold (RM)	4,111	2,862	3,334	4,666	7,005	9,925
20% Insurans Bersama	Silver (RM)	2,826	1,979	2,287	3,202	4,803	6,821
	Gold (RM)	3,798	2,644	3,081	4,311	6,472	9,170
RM 10,000 Deduktibel	Silver (RM)	1,829	1,280	1,480	2,072	3,108	4,413
	Gold (RM)	2,458	1,711	1,993	2,789	4,188	5,934

Pilihan Simpanan Perubatan	Pelan/ Umur Hari Jadi Berikutnya	60 tahun	61 - 65 tahun	66 - 70 tahun	71 - 75*** tahun	76 - 80*** tahun	81 - 90*** tahun	91 - 99*** tahun
RM 500 Deduktibel*	Bronze (RM)	5,231	7,186	9,852	15,599	19,841	24,080	37,295
	Silver (RM)	7,382	10,188	14,046	22,300	28,398	34,489	53,466
	Gold (RM)	9,925	13,677	18,786	29,811	37,958	46,091	71,446
20% Insurans Bersama	Silver (RM)	6,821	9,412	12,977	20,603	26,238	31,865	49,398
	Gold (RM)	9,170	12,636	17,357	27,542	35,069	42,584	66,010
RM 10,000 Deduktibel **	Silver (RM)	4,413	6,090	8,397	13,331	16,977	20,618	31,964
	Gold (RM)	5,934	8,176	11,231	17,822	22,692	27,555	42,712

* Digunakan kepada Diri Yang Diinsuranskan yang telah memilih Deduktibel RM500 atau Diri Yang Diinsuranskan dengan umur kemasukan 59 tahun hari jadi seterusnya dan ke bawah yang telah memilih pilihan penukaran auto untuk Deduktibel RM10,000 akan naik taraf automatik kepada Deduktibel RM500 tanpa pengunderraitan pada umur 60 tahun.

** Digunakan jika Diri Yang Diinsuranskan telah memilih Deduktibel RM10,000 atau Diri Yang Diinsuranskan dengan umur kemasukan 59 tahun hari jadi seterusnya dan ke bawah dan telah memilih pilihan penukaran auto untuk kekal sebagai Deduktibel RM10,000 pada umur 60 tahun hari jadi berikutnya.

*** Digunakan untuk pembaharuan sahaja.

Nota: Jumlah Premium Tahunan berbeza-beza bergantung pada umur, kelas pekerjaan, keadaan kesihatan dan pelan yang telah anda pilih.

Pembatalan Polisi

Anda boleh membatalkan polisi anda pada bila-bila masa dengan memberikan notis bertulis kepada AmMetLife Insurance Berhad, dan dengan syarat tiada tuntutan dibuat dalam tahun polisi semasa, anda berhak mendapat bayaran balik premium seperti jadual di bawah.

Tempoh dari Ulangtahun Polisi, Tidak Melebihi	Mod Bayaran Premium			
	Tahunan	Setengah Tahun	Suku Tahun	Bulanan
15 Hari (Tidak Digunapakai Pada Tahun Polisi Pertama)	90%	80%	70%	Tiada Bayaran Balik
1 Bulan	80%	70%	50%	
2 Bulan	70%	50%	20%	
3 Bulan	60%	30%	Tiada Bayaran Balik	
4 Bulan	50%	20%	50%	
5 Bulan	40%	10%	20%	
6 Bulan	30%	Tiada Bayaran Balik	Tiada Bayaran Balik	
7 Bulan	25%	70%	50%	
8 Bulan	20%	50%	20%	
9 Bulan	15%	30%	Tiada Bayaran Balik	
10 Bulan	10%	20%	50%	
11 Bulan	5%	10%	20%	
Tempoh Melebihi 11 Bulan	Tiada Bayaran Balik	Tiada Bayaran Balik	Tiada Bayaran Balik	

Soalan-soalan Lazim

1. Apakah i.Am Health Smart?

i.Am Health Smart boleh diperbaharui setiap tahun untuk pelan perubatan tunggal tadisional yang meliputi kemasukan ke hospital dan perbelanjaan pembedahan yang timbul daripada penyakit atau kecederaan yang dilindungi di bawah Manfaat Diinsuranskan.

2. Siapakah yang layak?

Individu yang berumur dari 30 hari (umur dicapai) sehingga 70 (hari jadi berikutnya) layak untuk memohon **i.Am Health Smart**.

3. Berapakah premium yang perlu saya bayar?

Premium anda mungkin berbeza bergantung kepada keperluan pengunderaitan AmMetLife Insurance Berhad. Premium anda bergantung kepada pelan dan Pilihan Simpanan Perubatan yang telah anda pilih dan berbeza mengikut umur anda pada hari jadi seterusnya pada setiap ulangtahun polisi.

Kadar premium tidak dijamin. AmMetLife Insurance Berhad berhak untuk menyemak kadar premium jika pengalaman tuntutan sebenar lebih teruk daripada yang dijangkakan, dengan memberikan notis bertulis 30 hari sebelum ulangtahun polisi anda yang seterusnya.

Tempoh tangguh selama 30 hari dari tarikh akhir premium pembaharuan anda dibenarkan, selepas itu, polisi anda akan ditamatkan.

4. Apakah tempoh perlindungan saya?

i.Am Health Smart boleh diperbaharui secara bersyarat sehingga umur maksima 100 tahun pada hari jadi seterusnya, tertakluk kepada hak AmMetLife Insurance Berhad untuk menarik balik keseluruhan portfolio jika AmMetLife Insurance Berhad memutuskan untuk menghentikan pengunderaitan **i.Am Health Smart**.

5. Adakah terdapat had seumur hidup untuk i.Am Health Smart?

Tidak, tiada had seumur hidup untuk **i.Am Health Smart**. Anda juga tidak perlu risau jika anda telah melebihi had tahunan anda, kerana ia akan diperbaharui setiap tahun sepanjang tempoh perlindungan anda.

6. Adakah caj insurans saya akan meningkat apabila saya semakin berusia?

Premium anda akan meningkat mengikut umur anda pada hari jadi berikutnya pada setiap ulangtahun polisi.

7. Apakah Insurans Bersama?

Anda akan bertanggungjawab untuk sebahagian daripada perbelanjaan yang layak seperti yang digariskan dalam Jadual Manfaat. Jumlah tersebut adalah yang lebih rendah daripada RM 3,500 setiap tahun polisi atau 20% daripada perbelanjaan yang layak. Kami akan menampung baki perbelanjaan yang layak sepenuhnya.

8. Apakah deduktibel?

Jika anda memilih pilihan deduktibel RM500, anda perlu membayar untuk RM500 pertama yang dikenakan, sementara kami akan menguruskan baki perbelanjaan yang layak. Perkara yang sama berlaku untuk pilihan deduktibel RM10,000, di mana anda perlu membayar untuk RM10,000 pertama yang dikenakan.

Untuk individu mendaftar dengan umur dicapai 59 tahun (hari jadi berikutnya) dan ke bawah, anda mempunyai pilihan untuk menukar deduktibel RM10,000 kepada deduktibel RM500 apabila mencapai umur 60 tahun (hari jadi berikutnya). Terdapat 2 pilihan untuk dipertimbangkan:

Pilihan 1: Tukar kepada deduktibel RM500 tanpa pengunderaitan; atau
Pilihan 2: Kekalkan deduktibel RM10,000 yang asal.

Jika Pilihan 1 dipilih semasa pendaftaran, anda boleh menukar kepada Pilihan 2 sebaik sahaja polisi dikuatkuasakan sebelum umur 60 tahun (hari jadi berikutnya). Setelah Pilihan 2 dibuat, anda tidak dibenarkan untuk menukar kembali kepada Pilihan 1.

Sebaliknya, jika Pilihan 2 dipilih semasa pendaftaran, anda tidak boleh menukar kepada Pilihan 1 pada satu masa kemudian.

9. Bolehkah saya membuat pengeluaran daripada Health Treat?

Tidak, dana dalam Health Treat tidak boleh dikeluarkan dan hanya boleh digunakan untuk manfaat layak yang disenaraikan.

10. Adakah saya layak mendapat manfaat cukai?

Premium yang dibayar boleh melayakkan anda untuk pelepasan cukai peribadi. Bagaimanapun, manfaat cukai tertakluk kepada Akta Cukai Pendapatan Malaysia 1967 dan keputusan muktamad Lembaga Hasil Dalam Negeri.

Nota-nota Penting

- Anda hendaklah memastikan bahawa pelan ini menepati keperluan anda dan caj insurans yang dibayar di bawah pelan ini merupakan jumlah yang anda mampu.
- Anda harus memastikan bahawa maklumat penting berkenaan pelan yang didedahkan kepada anda dan anda memahami maklumat tersebut. Jika terdapat sebarang keraguan, anda harus mendapatkan penjelasan daripada AmMetLife Insurance Berhad. Pengecualian dan had manfaat yang dinyatakan dalam risalah ini adalah tidak menyeluruh.
- Risalah ini adalah untuk maklumat umum sahaja. Ia bukannya satu kontrak insurans. Anda dinasihatkan supaya merujuk kepada Helaian Pendedahan Produk dan buku *insuranceinfo* berkenaan Insurans Perubatan dan Kesihatan untuk butiran ciri-ciri dan manfaat penting pelan sebelum membeli pelan ini.
- Anda dinasihatkan untuk merujuk kepada Kontrak Polisi untuk maklumat lanjut mengenai ciri-ciri penting polisi yang telah anda beli.
- Anda akan mempunyai tempoh "Bertenang" selama 15 hari dari tarikh menerima pemberitahuan elektronik yang dihantar oleh AmMetLife Insurance Berhad yang memaklumkan bahawa Polisi telah dikeluarkan atau selepas menerima Kontrak Polisi, yang mana lebih awal. Jika anda memutuskan untuk menamatkan polisi dalam tempoh ini, premium yang telah anda bayar (kurang sebarang kos pemeriksaan perubatan yang ditanggung) akan dipulangkan kepada anda.
- Ia mungkin tidak bermanfaat sekiranya anda menukar satu pelan kesihatan ke pelan yang lain, ini kerana anda akan tertakluk kepada keperluan pengunderaitan, tempoh menunggu penuh dan sebarang waktu menunggu yang berkaitan dengan pengecualian daripada penyakit khusus / kondisi sedia ada pelan baharu.
- Kami berhak untuk membatalkan keseluruhan portfolio jika kami memutuskan untuk menghentikan penyertaan produk insurans ini dengan memberikan notis bertulis sekurang-kurangnya tiga puluh (30) hari sebelumnya. Pembatalan keseluruhan portfolio akan diberikan melalui notis bertulis kepada anda dan kami akan menjalankan semua polisi sehingga Ulangtahn Polisi dalam portfolio tersebut.
- Anda dinasihatkan supaya memilih pembayaran untuk semua manfaat polisi melalui pengkreditan terus ke akaun bank anda untuk kemudahan anda. Borang Pengkreditan Terus boleh didapati di laman web kami atau hubungi talian 1300 88 8800 untuk maklumat lanjut.

Nota: Senarai ini adalah tidak lengkap. Sila rujuk kepada kontrak polisi untuk terma-terma and syarat-syarat di bawah polisi ini.

Pengecualian

- Penyakit Sedia Ada; atau
- Penyakit Khusus seperti yang ditakrif dalam kontrak polisi; atau
- Sebarang keadaan kesihatan atau fizikal yang timbul semasa Tempoh Menunggu melainkan untuk Kecederaan; atau
- Pembedahan plastik/kosmetik (kecuali keadaan-keadaan dilindungi yang disebut di bawah Rawatan Alternatif seperti yang dinyatakan dalam Kontrak Polisi i.Am Health Smart), berkhatan, pemeriksaan mata, cermin mata dan pembiasan atau pembedahan pembetulan rabun jauh (Radial Keratotomi atau Lasik) dan penggunaan atau pemerolehan peralatan atau peranti prostetik luaran seperti anggota tiruan, alat bantuan pendengaran, perentak jantung yang diimplan dan preskripsi untuknya; atau
- Keadaan pergigian termasuk rawatan pergigian atau Pembedahan mulut kecuali yang diperlukan oleh Kecederaan pada gigi asal yang sihat yang berlaku dalam mana-mana Tahun Polisi dan dilakukan oleh seorang Doktor Gigi; atau
- Khidmat jururawat peribadi, rehat dan pulih atau penjagaan sanatorium (kecuali manfaat-manfaat dilindungi yang disebut di bawah Manfaat Penjagaan Kejururawatan di Rumah seperti yang dinyatakan dalam Kontrak Polisi i.Am Health Smart tertakluk kepada had-had yang dinyatakan dalam Jadual Manfaat di bawah Fasal 2), dadah yang tidak sah, mabuk, pemandulan, penyakit kelamin dan sekuelanya, AIDS (Sindrom Kurang Daya Tahan Penyakit) atau ARC (Kompleks Berkait AIDS) dan penyakit berkait HIV (Virus Kurang Daya Tahan Manusia), dan sebarang

penyakit berjangkit yang memerlukan kuarantin oleh undang-undang (kecuali COVID-19); atau

- Sebarang rawatan atau pembedahan untuk Keadaan Kongential atau kecacatan termasuk penyakit keturunan; atau
- Kehamilan, kelahiran anak (termasuk kelahiran anak melalui pembedahan), keguguran, pengguguran dan perawatan dan pembedahan prenatal atau pascalahir, kaedah pencegahan kehamilan mekanikal atau kimia atau rawatan berkaitan ketidaksuburan. Mati pucuk dan ujian atau rawatan berkaitan impotens atau pemandulan; atau
- Penghospitalan terutamanya untuk tujuan siasatan, diagnosis, pemeriksaan sinar-X, pemeriksaan fizikal atau kesihatan am, yang tiada kaitan dengan rawatan atau diagnosis Hilang Upaya yang Dilindungi atau sebarang rawatan yang tidak Perlu dari Segi Perubatan dan sebarang rawatan pencegahan, ubat pencegahan atau pemeriksaan yang dijalankan oleh Doktor, dan rawatan khususnya untuk pengurangan atau peningkatan berat badan (kecuali manfaat-manfaat atau rawatan-rawatan dilindungi seperti yang dinyatakan dalam Kontrak Polisi i.Am Health Smart tertakluk kepada had-had yang dinyatakan dalam Jadual Manfaat); atau
- Bunuh diri, percubaan membunuh diri atau kecederaan diri yang disengajakan semasa siuman ataupun tidak; atau
- Peperangan atau sebarang tindakan peperangan, diisytiharkan ataupun tidak, aktiviti jenayah atau pengganas, perkhidmatan aktif dalam sebarang angkatan bersenjata, penyertaan langsung dalam mogok, rusuhan dan kekacauan awam atau kebangkitan; atau

- Radiasi pengionan atau pencemaran radioaktif oleh apa-apa bahan api nuklear atau sisa nuklear daripada proses pembelahan nuklear atau daripada sebarang bahan senjata nuklear; atau
- Perbelanjaan yang ditanggung untuk pendermaan mana-mana organ oleh Diri Yang Diinsuranskan dan kos pemerolehan organ termasuk semua kos yang ditanggung oleh penderma semasa pemindahan organ dan komplikasinya; atau
- Siasatan dan rawatan berkenaan gangguan tidur dan dengkur, terapi penggantian hormon dan terapi alternatif seperti rawatan, perkhidmatan atau bekalan perubatan, termasuk tetapi tidak terhad kepada akupunktur, akutekanan, refleksologi, pengikatan tulang, rawatan pakar herba, urut atau aromaterapi atau rawatan alternatif lain (kecuali manfaat-manfaat atau rawatan-rawatan dilindungi seperti yang dinyatakan dalam Kontrak Polisi i.Am Health Smart tertakluk kepada had-had yang dinyatakan dalam Jadual Manfaat); atau
- Psikotik, gangguan mental atau saraf (termasuk sebarang neurosis dan manifestasi fisiologi atau psikosomatiknya) (kecuali penyakit kesihatan mental yang disebut di bawah Manfaat Kesihatan Mental seperti yang dinyatakan dalam Kontrak Polisi i.Am Health Smart tertakluk kepada had-had yang dinyatakan dalam Jadual Manfaat); atau
- Penyakit atau Kecederaan yang timbul daripada sebarang jenis perlumbaan (kecuali lumba lari), sukan berbahaya seperti tetapi tidak terbatas kepada terjun udara, luncur air, aktiviti dalam air yang memerlukan peralatan pernafasan, sukan musim sejuk, sukan profesional

dan aktiviti yang melanggar undang-undang; atau

- Perbelanjaan yang ditanggung atas perubahan jantina; atau
- Sebarang rawatan perubatan yang diterima oleh Diri Yang Diinsuranskan di luar Malaysia kecuali Singapura dan Brunei, jika Diri Yang Diinsuranskan bermastautin atau membuat perjalanan di luar Malaysia melebihi 90 hari berturut-turut.

Nota: Senarai ini adalah tidak lengkap. Sila rujuk kepada kontrak polisi untuk senarai pengecualian yang menyeluruh di bawah polisi ini.

Penafian

Maklumat, kenyataan dan/atau keterangan yang terkandung di sini hanya sebagai maklumat umum untuk rujukan pantas serta ilustrasi sahaja dan tidak boleh dianggap sebagai kontrak insurans.

Jika anda perlukan maklumat lanjut, anda boleh merujuk kepada ejen kami atau hubungi kami di talian 1300 88 8800 atau layari laman web kami. Jika terdapat apa-apa percanggahan antara versi versi Bahasa Malaysia atau bahasa lain dengan versi Bahasa Inggeris dalam risalah ini, maka versi Bahasa Inggeris hendaklah digunakan.

AmMetLife Insurance Berhad dilesenkan di bawah Akta Perkhidmatan Kewangan 2013 dan dikawal selia oleh Bank Negara Malaysia.

Untuk ketahui lebih lanjut berkenaan **i.Am Health Smart**, sila hubungi ejen kami hari ini.

This page intentionally left blank.



您是否觉得您不需要医疗保险，因为您年轻又健康。

也许是因为您的公司涵盖医疗福利或者因为您有能力支付医疗费用。

但再想一想 – 所有这些都只是针对今天的情况。那明天呢？

毕竟，疾病也可能影响年轻又健康的人。您公司的医疗福利可能不足或改变，而且因通货膨胀导致的高额医疗费用也可能会远远超出了您的负担能力。无论您今天觉得多么安全，医疗保险将会是在您人生变换不测时的依靠。

通过 **iAm Health Smart**，一种新的健康解决方案，专注于改善您的健康寿命 – 您整个生命中的健康年数，获取您所需的安枕无忧。

不是让你的生命增添岁月， 而是让你的岁月增添生命！

我们的寿命通常被认为是我们能活的最长年限，一个人可以活的年限很重要，但你如何度过这些年，健康寿命，更重要！

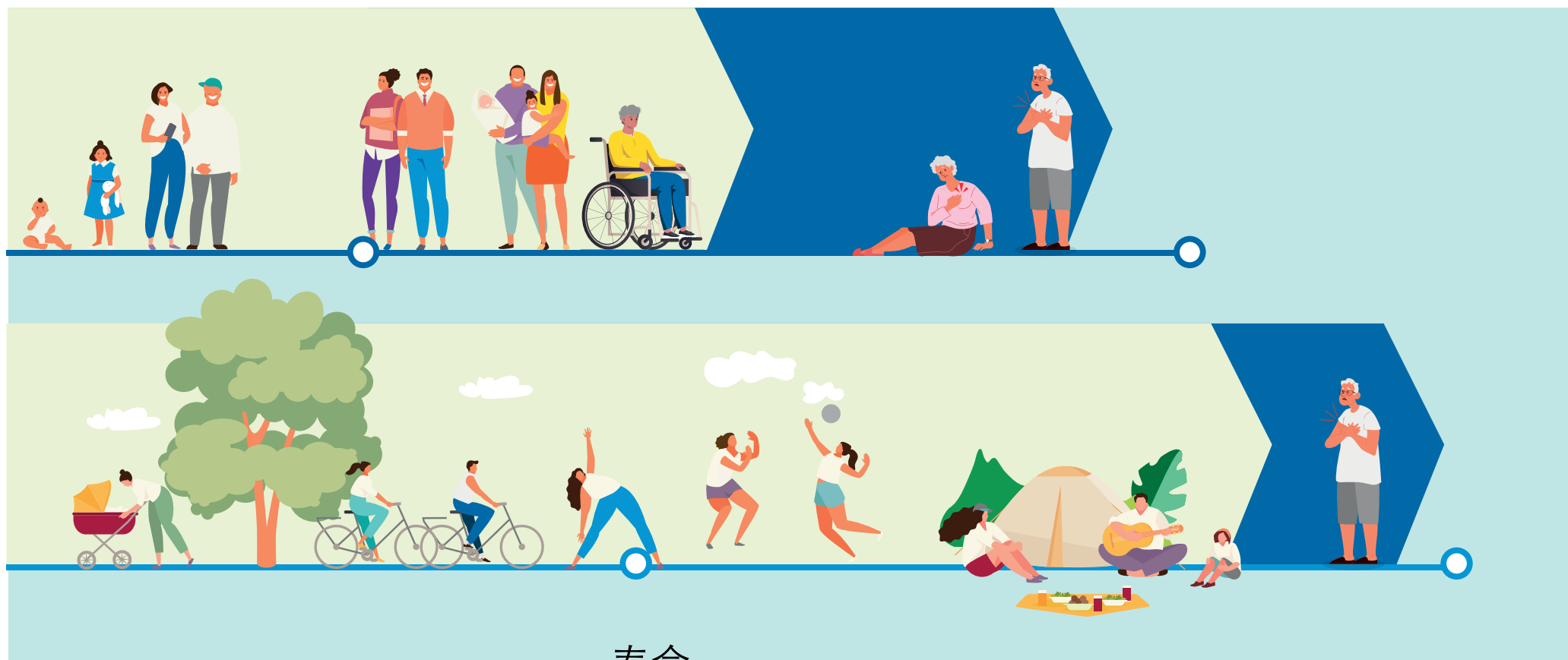
延长健康寿命就是确保随着年龄的增长，您仍然可以继续做自己喜欢的事情。它可以帮助您保持敏锐和强壮，这样您就可以尽可能长时间地享受生活。**iAm Health Smart** 为您提供健康之旅所需的所有支持，以延长您的健康寿命。



你知道什么是健康寿命吗？

健康寿命是指您被认为处于良好的身体状态、没有疾病的生命周期。您的饮食、锻炼、睡眠、心理健康和社交互动的质量决定了您的健康寿命。

健康寿命
年龄相关的疾病



i.Am Health Smart 适合您的主要原因

我们认为，医疗保险不应只是医疗紧急情况下的安全网。这就是我们创建 **i.Am Health Smart** 的原因 - 一种全面的健康解决方案，无论您处于人生的哪个阶段，只要您保持健康，就能获得奖励，以延长您的健康寿命。

1 预防

您对健康生活的奉献会以多种方式得到回报。

- 通过 **Health Treat** 奖励自己，并通过定期健康检查和疫苗接种为预防措施，以保持良好的健康状况。
- 保持身体健康，您便能够轻松升级您的医疗保险。



注意：上述所有利益均受条款和条件约束。

2 治疗

请放心，您将接受精准而细心的治疗。

- 通过医疗储蓄选项节省您的费用，**3种量身定制的计划**供您选择以满足您的财务需求和医疗保障，每年高达 RM1,500,000。
- 获得完善的医疗护理，包括无限制的住院治疗，包括在加护病房 (ICU)，以确保您得到全面的治疗。

3 恢复

专注于您的康复，以获得更健康、更快乐的心态。

- 请放心，您将受到紧急医药拯救及遣返福利的保护。此福利涵盖全球，确保您在需要时能够获得必要的医疗护理。
- 方便地获得各种替代治疗，以补充您的健康之旅。

请参阅产品披露说明书了解更多详情。

i.Am Health Smart 如何为您服务?

在您身体不适时保护你

拥有全面的医疗保障可以让您高枕无忧的专注于康复。

住院福利



- 无限次的病房及膳食, 包括加护病房 (ICU)



- 住院服务

门诊福利



- 住院前和住院后服务



- 门诊洗肾治疗



- 门诊癌症治疗



- 针对特定医疗状况的医院门诊疾病治疗



- 门诊物理治疗



- 紧急意外治疗 (包括牙科)



- 手术前咨询第二位专家的意见

其他福利



- 居家看护



- 医药拯救及遣返 (最高 USD 300,000)



- 癌症基因组检验

注意:
1. 上述所有利益均受条款和条件约束。
2. 以上所列未尽详尽。请参阅利益表以了解更多详情。

在您身体健康时支援您

通过积极的预防措施保持您的健康, 我们将奖励您的健康里程碑。



什么是Health Treat?

您将因保持健康而获得奖励。每两个保单年如您不做任何索赔, 我们将在您的保单中添加可索赔金额的 Health Treat 福利多达 15 次。您可以利用此福利进行预防性护理, 以帮助您的整体健康旅程。



Health Treat*



健康检查



疫苗接种



心理健康利益



替代治疗

注意:
* 适用于Silver和Gold计划。



通货膨胀盾**

每 2 个保单年您的全年总限额最多可增加 5%

注意:
** 适用于Gold计划。



保障提升***

如果您在过去 6 个保单年内未提出任何索赔, 则无需承保即可过渡到更高的计划

注意:
*** 适用于Bronze和Silver计划。

注意:
1. 上述所有利益均受条款和条件约束。
2. 请参阅产品披露说明书了解更多详情。

利益表

	受保利益	 Bronze (RM)	 Silver (RM)	 Gold (RM)
1	病房及膳食 (每日限额)	150	250	350
2	(5)至(24)项的全年总限额	100,000	500,000	1,500,000
3	(5)至(24) 项的终身总限额	没有限额		
4	医疗储蓄选项 适用于住院福利、门诊福利和其他福利，但以下利益除外： -第18至20、23和25项 -紧急治疗 -因严重疾病而引致的后续门诊治疗 -在政府医疗机构寻求治疗	500 自付额， 根据保单年	1. 共同保险：20%，每人最高 3,500 每个保单年；或者 2. 自付额：500 / 10,000 每个保单年	
住院福利				
5	加护病房	赔偿实际收费 (以合理和惯常的收费为准)		
6	医院内医生视察 (每天最高2次)			
7	医院用品供应与服务			
8	手术费用			
9	手术室费用			
10	麻醉师费用			
11	救护车费用			
12	日间护理程序及手术			
13	器官 / 骨髓移植			
门诊福利				
14	入院前诊断检验 ● 诊断检验 ● 专科医生咨询 ● 药物及治疗 (入院前的90天内)	赔偿实际收费 (以合理和惯常的收费为准)		
15	出院后前诊断检验 ● 诊断检验 ● 专科医生咨询 ● 药物及治疗 (出院后的120天内)			
16	手术前咨询第二位专家的意见 (手术前的90天内)			

	受保利益	 Bronze (RM)	 Silver (RM)	 Gold (RM)
17	门诊物理治疗（包括中医&脊椎矫正） (每个保单年限额，出院后的60 天内)	赔偿实际收费 (以合理和惯常的收费为准)		
18	门诊癌症治疗			
19	门诊洗肾治疗			
20	紧急意外门诊治疗及牙科治疗 (每个保单年限额，意外发生后的24小时内至最高期限为31天的复诊治疗)	1,000	2,000	3,000
21	医院门诊疾病治疗 (每个保单年限额) ● 支气管炎 ● 骨痛热症 ● 流行性感冒 ● 肺炎	N/A		4,000
其他福利				
22	癌症基因组检验 (每确诊罹患癌症一次及终身限额两次)	N/A	N/A	8,000
23	政府医院每日现金津贴 (每日津贴，每项残疾最高期限为150天)	80	150	200
24	住家看护 (终身限额最高期限为180 天)	4,000 每个保 单年	6,000 每个保 单年	8,000 每个保 单年
25	医药拯救及遣返	高达 USD300,000 每事件		

	受保利益	 Bronze (RM)	 Silver (RM)	 Gold (RM)
未索赔奖金				
26	Health Treat - 仅适用于第(27)至(30)项 (所述金额将每两个保单年度添加到 Health Treat 中多达 15 次, 前提是在前两年保单年度内未对第 5 至 24 项提出索赔。)	N/A	200	400
27	疫苗接种 具有医疗必要性且經KKM批准的任何疫苗接种	N/A	赔偿实际收费 (以可用的Health Treat 总额为准)	
28	健康检查			
29	心理健康利益 • 重度抑郁症 • 强迫症 • 精神分裂症 • 双相情感障碍 • 图雷特氏综合症 • 产后抑郁症			
30	替代治疗 • 整形/整容手术 (因事故或癌症) • 中药 • 脊骨神经医学	N/A	N/A	计划表中第2项所述的全年总限额的5%, 每两个保单年总计多达 100%
31	通货膨胀盾 (如在过去的两个保单年内没有对利益表中的第5至24项提出索赔, 则规定的全年总限额百分比将被添加到当前的全年总限额中)			
32	保障提升	如果过去6个保单年内没有提出索赔, 则无需承保即可升级至计划 Silver	如果过去6个保单年内没有提出索赔, 则无需承保即可升级至计划 Gold	N/A

备注：根据所选的医疗计划类型和医疗储蓄选项，利益表中列出的一些保险利益可能无法索赔或完全索赔。

i.Am Health Smart 年度保费表

职业 1 级和 2 级的年保费率如下：

医疗储蓄选项	计划/ 下一个生日年龄	30天 - 5 年	6 - 17 年	18 - 35 年	36 - 45 年	46 - 55 年	56 - 59 年
RM 500 自付额*	Bronze (RM)	2,201	1,548	1,794	2,488	3,706	5,231
	Silver (RM)	3,059	2,141	2,476	3,466	5,199	7,382
	Gold (RM)	4,111	2,862	3,334	4,666	7,005	9,925
20% 共同保险	Silver (RM)	2,826	1,979	2,287	3,202	4,803	6,821
	Gold (RM)	3,798	2,644	3,081	4,311	6,472	9,170
RM 10,000 自付额**	Silver (RM)	1,829	1,280	1,480	2,072	3,108	4,413
	Gold (RM)	2,458	1,711	1,993	2,789	4,188	5,934

医疗储蓄选项	计划/ 下一个生日年龄	60 年	61 - 65 年	66 - 70 年	71 - 75*** 年	76 - 80*** 年	81 - 90*** 年	91 - 99*** 年
RM 500 自付额*	Bronze (RM)	5,231	7,186	9,852	15,599	19,841	24,080	37,295
	Silver (RM)	7,382	10,188	14,046	22,300	28,398	34,489	53,466
	Gold (RM)	9,925	13,677	18,786	29,811	37,958	46,091	71,446
20% 共同保险	Silver (RM)	6,821	9,412	12,977	20,603	26,238	31,865	49,398
	Gold (RM)	9,170	12,636	17,357	27,542	35,069	42,584	66,010
RM 10,000 自付额**	Silver (RM)	4,413	6,090	8,397	13,331	16,977	20,618	31,964
	Gold (RM)	5,934	8,176	11,231	17,822	22,692	27,555	42,712

* 适用于选择 RM500 自付额的投保人，或在59岁（下一个生日）或以下投保时选择在年满60岁时将 RM10,000 自付额自动升级为 RM500 自付额的投保人。

** 适用于选择 RM 10,000 自付额的投保人，或在59岁（下一个生日）或以下投保时选择在年满 60 岁时将自付额自动维持原来的 RM10,000 自付额的投保人。

*** 适用于保单更新而已。

备注：年度保费总额将根据年龄、职业类别、健康状况和您选择的计划而有所不同。

取消保单

您随时可以通过向 AmMetLife Insurance Berhad 发出书面通知取消您的保单，并且如果在当前保单年度内没有提出索赔，您有权根据下表获得保费退款。

自保单周年日起，不得超过	保费支付方式			
	每年	每半年	每季度	每月
15 天 (不适用于第一个保单年)	90%	80%	70%	无退款
1 个月	80%	70%	50%	
2 个月	70%	50%	20%	
3 个月	60%	30%	无退款	
4 个月	50%	20%	50%	
5 个月	40%	10%	20%	
6 个月	30%	无退款	无退款	
7 个月	25%	70%	50%	
8 个月	20%	50%	20%	
9 个月	15%	30%	无退款	
10 个月	10%	20%	50%	
11 个月	5%	10%	20%	
超过11个月	无退款	无退款	无退款	

常见问题

1. 什么是 i.Am Health Smart?

i.Am Health Smart 是一项每年可更新的传统独立医疗计划，全面保障您因保险利益所涵盖的疾病或受伤而产生的住院和手术费用。

2. 谁有资格?

年龄在30天（实际年龄）至70岁（下一个生日）的个人有资格申请**i.Am Health Smart**。

3. 我需要支付多少保费?

您的保费可能因AmMetLife Insurance Berhad的承保要求而异。您的保费取决于您选择的计划和医疗储蓄选项，并随着您在每个保单周年日的下一个生日的年龄而变化。

保费率不受保证。如果实际索赔情况比预期差，AmMetLife Insurance Berhad 有权在您的下一个保单周年日前 30天向您发出书面通知，修改保费率。

自您的保费到期日起，我们提供您30天的宽限期，一旦超过此期限，您的保单将终止。

4. 我的保障期限是多久?

i.Am Health Smart 可更新至100岁（下一个生日），前提是AmMetLife Insurance Berhad 有权决定停止承保**i.Am Health Smart**，并撤回整个计划。

5. i.Am Health Smart 有终身总限额吗?

没有，**i.Am Health Smart** 没有终身总限额。如果您超出了全年总限额，您也无需担心，因为在承保期限内每年限额都会重置。

6. 随着年龄的增长，我的保险费用会增加吗?

您的保险费将在每个保单周年日根据您的年龄增长。

7. 什么是共同保险?

您将负责利益表中列出的部分合格费用。该金额将为每个保单年度 RM3,500 或合格费用的 20%，以较低者为准。我们将全额支付剩余的合格费用。

8. 什么是自付额?

如果您选择 RM500 自付额选项，您将需要支付首笔 RM500，而我们将负责合格费用的余额。这同样适用于 RM10,000 免赔额选项，您需要支付首笔 RM10,000 的费用。

对于年龄为 59 岁（下一个生日）或以下的个人，您可以选择在年满 60 岁（下一个生日）时将 RM10,000 自付额转换为 RM500 自付额。有 2 个选项需要考虑：

选项 1: 转换为RM500自付额，无需承保；或者

选项 2: 维持原来的 RM10,000 自付额。

如果在注册时选择了选项 1，一旦计划生效您将能够切换到选项 2，惟必须在 60 岁（下一个生日）前。在您切换到选项 2 后，您将无法再切换回选项 1。相反，如果在注册时选择了选项 2，则以后将无法切换到选项 1。

9. 我可以从 Health Treat 中提取资金吗？

您不可以提取 Health Treat 中的资金，该资金只能用于所列出的符合条件的利益。

10. 我是否可享受有税务减免利益？

已支付的保费可能使您有资格享有个人税务减免。惟须符合 1967 年马来西亚所得税法令，并以内陆税收局的最终决定为准。

重要事项

- 您应确保此保单能符合您的需求，而所需缴付的保费也是您所能负担的。
- 您应确保向您披露有关本保单的重要信息，并且您了解披露的信息。如果有任何歧义，您应向 AmMetLife Insurance Berhad 寻求澄清。此手册中所列的不受保事项和限制并不详尽。
- 此册子仅为一般资料，并非保单契约。我们建议您在购买此计划之前先详阅产品披露说明书以及相关的 *insuranceinfo* 小册子以获取有关此计划利益的主要特点、利益和不受保事项的详情。
- 我们建议您参阅保单契约，以获取您所购买保单的主要特点及详情。
- 从收到 AmMetLife 发送的电子通知书之日起或收到保单合同之日起计算（以较早者为准），您将有 15 天的“冷静期”，以让您决定是否要在此期限终止此保单，您已支付的保费将扣除所产生的体检费用后退还给您。
- 从新切换您的健康计划可能对您并不利，因为您可能需要遵守新的承保要求、不受保事项中的特定疾病/原先存在疾病的全新等待期和任何适用期。
- 如果 AmMetLife Insurance Berhad 决定停止承保 **i.Am Health Smart**，公司将保留撤回整个投资组合的权利，惟将提前 30 天向您发出书面通知。然而，投资组合中的所有保单将一直保持有效至各自的下一个保单周年日。

- 为了方便您，我们建议您选择将所有保单利益的支付直接存入您的银行账户。您可登入我们的网站获取此直接存入表格，或拨打 1300 88 8800 以了解详情。

备注：在此所列未尽详尽。请参阅保单契约以获知详细条款及规则。

不受保事项

- 预先存在的疾病；或
- 保单合同中定义的特定病症；或
- 在等待期内出现的任何医学或生理症状，身体受伤除外；或
- 整形/美容手术（i.Am Health Smart 保单契约中替代治疗所涵盖的利益除外）、割除包皮、验眼、配眼镜和验光或近视矫正手术（放射状角膜膜或 LASIK 手术），以及使用或购买体外助器材或装置如义肢、助听器，植入式心脏起搏器和相关药方；或
- 牙齿状况，包括牙科治疗或口腔手术，除非是发生在任何保单年因意外受伤导致必须进行手术以保存原有的牙齿，并由牙医执行手术；或
- 私人护理、休养或疗养（i.Am Health Smart 保单契约中住家看护所涵盖的利益除外，受限于规定的限额）、滥用药物、受到酒精影响、绝育、性病及其后遗症、爱滋病（AIDS）或爱滋病相关疾病（ARC）和人体免疫缺陷病毒（HIV）相关疾病，以及任何法律规定必须隔离的传染性疾病（新冠肺炎除外）；或
- 任何先天疾病或缺陷的治疗或手术、包括遗传性疾病；或
- 怀孕、分娩（包括分娩手术）、流产、堕胎和产前或产后护理和手术、机械或化学避孕法或不育治疗。男性阳痿和不育检验或治疗；或

- 住院的主要目的是为了不受保残疾或医学上并不需要的治疗而进行的检查、诊断、X-射线检查和普通身体检查，预防治疗、预防药物或医生检查，以及专为增减体重而进行的治疗（i.Am Health Smart 保单契约中所涵盖的利益或治疗除外，受限于规定的限额）；或
- 在神智清醒或精神失常的情况下自杀、企图自杀或蓄意自残；或
- 不论宣战与否的任何战争或战争行为；或
- 犯罪或恐怖活动、任何军事部队的现役人员、直接参与罢工、暴动、民间动乱或叛乱；或
- 核裂变过程或任何核武器材料的任何核燃料或核废料造成的电离辐射或放射性污染；或
- 投保人捐献任何身体器官和接受器官所承担的开销，包括器官捐献者在进行器官移植和其并发症所承担的所有费用；或
- 睡眠失调及鼻鼾问题之检查及治疗、荷尔蒙替代疗法和另类疗法，如治疗、医药服务或供应，包括但不限于针灸、推拿、反射疗法、正骨、草药治疗、按摩或芳香疗法或其它替代疗法（i.Am Health Smart 保单契约中所涵盖的利益或治疗除外，受限于规定的限额）；或
- 精神病、神智或神经失调，包括任何与神经相关之心理或生理表现(i.Am Health Smart 保单契约中心理健康利益所涵盖的心理疾病除外，受限于规定的限额)；或
- 参与任何速度竞赛(除了赛跑)、危险运动，包括但不限于跳伞、滑水、使用呼吸器材的水底运动、冬季运动、专业运动和非法活动所造成的疾病或伤残；或
- 变性手术的费用；或
- 投保人在马来西亚境外居住或旅行超过90天之后接受的任何医疗(新加坡和汶莱除外)。

备注：以上所列未尽详尽。请参阅保单契约以了解此保单内完整的不受保事项。

重要声明

此册子所包含的资料、声明和/或陈述，纯粹是作为快速参考与说明用途的一般资料，并不能视之为保单契约。

若您需要了解更多详情，请咨询我们的代理员或拨 1300 88 8800 或浏览我们的网站。若本册子中的马来文或其他语言版本与英文版本之间存有任何不一致之处，一概以英文版本为准。

AmMetLife Insurance Berhad 是一家受管制于马来西亚国家银行，并在2013年金融服务法令许可下营业的保险公司。

欲知更多有关 **i.Am Health Smart** 详情，请今天 就联系我们的代理员。

Underwritten by / *Ditanggungjamin oleh* / 承保者:

AmMetLife Insurance Berhad (197301002252)

A PIDM member / *Ahli PIDM* / PIDM 的成员

Head Office / *Ibu Pejabat* / 总行:

Level 24, Menara 1 Sentrum,

No.201, Jalan Tun Sambanthan, 50470 Kuala Lumpur

Call / *Hubungi* / 联络:

1300 88 8800

E-mail / *Emel* / 电邮:

customercare@ammetlife.com

Website / *Laman Web* / 网页:

ammetlife.com